



Ayurveda Retreat

Sri Lanka

02.01. - 16.1.2026

Eine Reise zu dir Selbst



Diese transformative Reise umfasst folgende Inklusivleistungen:

- Individuelle Anreise – Flugbuchung auf Wunsch möglich, auch gemeinsam
- inkl. stressfreiem Flughafentransfer, um die Reise entspannt zu beginnen.
- 13 Übernachtungen inkl. Vollpension in der Bougain Villa mit Außenpool im ruhigen und charmanten Dorf Kaluwamodara
- Körperanalyse inkl. tägl. ärztlicher Betreuung
- 10-tägige intensive Panchakarma-Kur mit 2-stündigen individuellen Behandlungen und Massagen





Dein Rückzugsort

Exklusive Doppelzimmer
zur Einzelbelegung



33 m²
Gartenblick
Klimaanlage
Eigenes Badezimmer
Flachbild-TV
Kostenfreies WLAN



- Kostenlose Pflegeprodukte
- Bidet
- WC
- Badewanne oder Dusche
- Handtücher
- Bettwäsche
- Schreibtisch
- Mückennetz
- Bügeleinrichtungen





Ayurvedische Vielfalt in höchster Bio-Qualität



Rundum-Verpflegung einschließlich

- Frühstück
- Mittagessen
- Abendessen

mit einem ayurvedisch abgestimmten Speiseplan, der auf einer gründlichen Körperanalyse durch unseren erfahrenen Ayurveda-Arzt basiert.

Von Morgen bis Abend – Ayurvedische Kräutertees, die Körper und Geist erfrischen



Panchakarma

Die uralte Kunst der Körperreinigung und Regeneration



- 10-tägige intensive Panchakarma-Behandlung, die darauf abzielt, die jahrelange Ansammlung von Giftstoffen im Körper, verursacht durch Umweltverschmutzung, kontaminierte oder chemisch verarbeitete Lebensmittel, Medikamente, Chemikalien, Pestizide, Rauchen und mehr, zu reduzieren.
- Täglich 5 verschiedene ayurvedische Behandlungen zur Förderung deiner Gesundheit und zur Vertiefung des Entgiftungsprozesses.
- Die Behandlungen starten am 2. Tag der Ankunft.



Verjüngung & Erholung & Regeneration

Signature Massages

Ganzkörpermassagen – Für tiefgehende Entspannung von Kopf bis Fuß

Spezielle Gesichtsmassagen

Für eine revitalisierte Haut und klare Ausstrahlung

Hochwertige Öle

perfekt auf dich abgestimmt
Für deine ganz persönliche Auszeit

Yoga und Meditation

tägliche Praxis für Körper & Geist
Yogasessions, Meditationen,
Atemübungen, Mindsetübungen





Aktivitäten & Abenteuer individuell buchbar

Unendliche Abenteuer warten darauf, diese besondere Reise zu bereichern um Erinnerungen für die Ewigkeit zu schaffen

Erlebe mehr – Wir empfehlen und organisieren deine persönlichen Entdeckungsreisen





Komm mit auf eine einzigartige Reise zu dir selbst –

Dein Ayurveda-Abenteuer im Paradies!

Limitierte Plätze

Phone
+49 1633921712



E-Mail
monika@hlcoach.de



BOOK
NOW

TOP PREIS!
1777 EUR

Reserviere jetzt deinen Platz
mit 50 % Anzahlung
der Rest ist 4 Wochen vor
Reisebeginn fällig